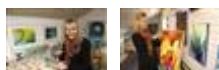


# Sina har julegaven til alle med stress



Sina Heile præsenterede og signerede fredag sin nye meditations-cd, der er lavet i samarbejde med musikeren Flemming Sørensen, også kaldet FS Orlohn. Foto: Kurt Bering



12. december 2010 04:00  
Af: Hans Christensen Nordjyske DK

## Frederikshavner klar med meditations-cd.

Stadig flere mennesker har ondt i krop, psyke eller sjæl.

Hverdagens stress og jag sætter sig, men nu er der hjælp på vej til alle fortravlede danskere.

Frederikshavneren Sina Heile har netop udgivet en meditations-cd i tæt samarbejde med musikeren FS Orlohn.

Sæt den på din cd-afspiller, læn dig tilbage, slap af og lyt til Sinas instruktioner - så forsvinder mange af de symptomer, som kendetegner stress.

Sina Heile dyrker selv meditation og har i mange år arbejdet med alternativ behandling, blandt andet kinesiologi og multi inkarnations terapi.

- Kineseologi giver dig større bevidsthed om dig selv og styrker din organisme på en naturlig måde.

- Det handler om at finde årsagen til folks lidelser, hvad enten det er fysisk, psykisk eller sjæleligt, siger Sina Heile.

- Multi inkarnations terapi opfatter den enkeltes liv som et spejlbillede af den enkeltes indre virkelighed.

Kroppen husker alt, og der er en årsag til, at vi har det, som vi har, siger Sina Heile.

Hun driver klinik i Aalborg og i Frederikshavn. Og hun keder sig ikke.

Kunderne nærmest vælter ind.

- Det er alle slags mennesker, der kommer. Sygeplejersker og sundhedspersonale, der har alt for travlt, spædbørn, der græder meget uden at forældrene eller andre kan finde ud af hvorfor.