

Artikel fra Frederikshavneren 17. nov. 2004 af Karin Wenzel

Fødselshjælper for et nyt liv

- Sina Heile har uddannet sig i flere år for at kunne tilbyde Multi Inkarnations Terapi

Sina Heile er Nordjyllands eneste Multi Inkarnations Terapeut. Hun driver sin praksis fra privaten på Søren Bjerregårdsvej, men har rejst verden rundt – med sjælens psykologi. Det har været en lang rejse gennem flere alternative uddannelser: Allerede som 13-årig vidste hun, at der måtte være en højere mening med tilværelsen, og fra hun satte sig for at finde svaret til i dag, har hun gennemgået store personlige selvudviklingsforløb, der gør hende i stand til at hjælpe andre med at finde svaret. Som ifølge Sina er i dig selv...

Ingen anarkist

“Det der virkelig gav genklang hos mig, var kinesiologyen”, fortæller Sina Heile om sin søgen efter livets essens, der har bragt hende lærdom om alt fra sygdomslære og homøopati til kostvejledning og psykoterapi. Sina Heile er den eneste i landet, der bruger kinesiology i Multi Inkarnations Terapi: “Kinesiology er psykoterapi på et meget dybt plan. Og Multi Inkarnations Terapi er kort fortalt healing – med udgangspunkt i, at alle mennesker selv rummer svarene på, hvordan de kommer sygdom, sorg og andre begrænsninger i livsudfoldelsen til livs. Jeg vil finde årsagen – her er ingen symptombehandling. Her er heller ingen garantier. Kun befrielse”. Sina er ikke nogen anarkist. I det hele taget passer det stereotype billede af alternative behandlere meget dårligt til hende, som hun sidder der i parcelhusets lille konsultation. Hun forsøger ikke at bilde mig ind, at hun har svaret på alt. Tværtimod. Det eneste, der måske umiddelbart afslører hende, er navnet: Kristella Sina Tess Heile Christensen.

Det er ikke et navn, hun har taget for at være mystisk. Det eneste mystiske ved det, er, at hun fik det bedre af at skifte.

Livets skyggesider

Sina hamrer også en pæl gennem folks angst for alternativ behandling: “De fleste mennesker søger på et eller andet plan en mening med livet. Spørger sig selv; hvorfor sker det her altid for mig? Der er bare ikke ret mange, der er vilde med at tage ansvaret for det. Men man er simpelt hen nødt til at tage ansvaret for sit eget liv for at kunne lave om på det. Hvis man ønsker det, vel at mærke”, som Sina siger og fortsætter:

“Nogle er måske endda bange for at skulle se i øjnene, at de ingenting er. Men bare rolig: Folk skulle bare vide, hvilken kraft de selv indeholder! Multi Inkarnations Terapi er ikke noget overgreb – det er et redskab. Når vi ser vores skyggesider i øjnene, forvandler de sig. Det eneste, man kan risikere, er at få det bedre”.

Uddannelsen på Center for Multi Inkarnations Terapi har taget Sina tre år, og hun beskriver den som en af de hårdeste alternative uddannelser, der findes – og den længste. Men den har også givet hende nogle af hendes livs største oplevelser: “Jeg behøver ikke længere tage på trekkingtur i Nepal – jeg har været verden

rundt under sessionerne”, fortæller hun med henvisning til de indre film, der kan udspille sig, når man bevæger sig gennem såkaldte ringe af frygt eller sorg under en session. Disse film kan lige så vel være afspejlinger af følelser, som vi kender dem fra drømmeverdenen, som de kan være virkelige hændelser fra tidligere liv, man oplever igen. Sina ved det ikke – det er helt op til den enkelte at vurdere.

Det perfekte liv

“Går du til din læge med migræne, siger han: Det er arveligt, og så får du et glas piller med hjem til at dulme symptomerne”, siger Sina: “Jeg hjælper dig med at finde ud af, HVORFOR du har migræne. Og kan i øvrigt give lægen ret i, at migræne som regel er arveligt. Eller blodsbeslægtet, som jeg kalder det. Mange følelser og tankemønstre er nemlig blodsbeslægtede. Børn bliver bombarderet med disse mønstre fra fødslen”.

Sina Heile tilbyder også meditation for børn. Alle kan have gavn af at komme i kontakt med den indre visdom, der ligger lige under overfladen og blot venter på at blive aktiveret: “Det er ikke noget med at leve det perfekte liv. Men det handler for mig at se om at have hjertet med i alt, hvad man gør”, siger Sina, som også har sit hjerte med, når hun hjælper folk til at heale sig selv.