

MISSION COMPLETED: Selvkørende kunde!

Artikel om Sina Heile

Sina Heile er en grundig kvinde, og vil dit bedste. Hun giver ikke "slip" før du har forstået hvad din indre GPS ønsker for dig via muskeltest/kinesiologien!

Så det er bedst du får dine hjemmeopgaver gjort, købt og brugt dine kosttilskud/ akupunkturplastre, og ellers sørget for at hjælpe dig selv efter din krops anvisninger.

Først der kan du se en effekt. For effekten er langtidsmålbart hvis du lytter til din krop – du kommer ikke til Sina for et "quick fix"!

Hendes kunder er da også ofte mennesker som har prøvet mange former for behandling uden at blive raske. Eller som blot er ude og sejle på sin rejse som spirituelt søgende, og endnu ikke kommet i havn.

Hun nævner som eksempel manden, som har gået årevis i psykoterapi, og fortsat har det skidt, indtil han hos Sina får kigget på sin "kemi" – og opdager at der er en kviksølvforgiftning som skaber problemerne. Eller moren, som kommer med sin kolikramte baby - som efter få minutters behandling med akupunkturplaster, smiler og pludrer, og kan slappe af i sin krop igen.

Sina siger: "Vort liv er en række af lektier. Og jorden er vores skole, med forskellige fag, timer og opgaver. Hos mig får kunderne lektier for – lektier, som deres krop gerne vil have! Lektierne er til for at kunden skal kunne vikle sig ud af det de har viklet sig ind i".

Mere konkret vil det sige, at Sina – ifølge hende selv – "kommer hele vejen rundt" når hun behandler: Hun hjælper dig med at åbne op for din indre visdom, så du kan forstå hvad denne indre stemme formidler til dig – herunder modtage spontan healing i løbet af sessionen, som kommer fra dit Højere Selv.

Endvidere giver hun din krop de rigtige næringsstoffer, således at kemiske ubalancer rettes op. Hun anbefaler remedier og plastre, som kan styrke dit immunforsvar og din vitalitet. Ikke mindst fungerer hun som et anker, som formidler tryghed og tillid, når du er på "rutchebanen" i dine Multi Inkarnations Terapi sessions/sjælsrejser. Hun er den kraft i rummet, som gør at du kan tillade dig at give slip og lade dit indre selv gøre arbejdet.

Med sine kinesiologi-redskaber "spørger" hun kroppen (fordi "kroppen ved") hvad du behøver at få styrket, og hvor langt hun skal gå i sessionerne, så der nærmest er en "garanti" for at du ikke føler dig overrumplet eller krænket på dine grænser. Hendes mission er at give det til kroppen og sjælen, som er så naturligt og nemt at bruge, at du selv kan gå hjem og gøre det. Sinas mål er at du bliver selvhjulpent – "din egen terapeut".

Sina Heile ved hvad det vil sige at have det svært i livet. I 13-årsalderen fandt hun det meget udfordrende at være i livet på grund af sin oversensitivitet og problemer med at kommunikere med mennesker omkring hende. Hun havde ingen at spejle sig i, og så ingen mening med livet. Til alt held fandt hun nogle bøger på biblioteket om reinkarnation, og det blev vendepunktet til en meningsfuld tilværelse. For første gang "mødte" hun nogen der talte hendes "sprog". Det, der startede med 3-4 bøger på hylden, er i dag blevet til flere reoler med bøger om reinkarnation og spirituelle oplevelser, som hun også selv har haft mange af.

Hendes behandler-liv startede efter at hun havde fået sit første barn i 1991 og faldt over en kinesologi-uddannelse. Den gav genklang, fordi den handlede om det hele menneske, og at vi skal finde svarene indeni os selv. Hun syntes dog fortsat at der manglede "noget" og stødte på Chris Griscoms bøger om Multi Inkarnations Terapien – og bad en stille bøn om at der måtte komme sådan en uddannelse til Danmark, så hun - som småbarnsmor - kunne blive ved med at uddanne sig i stedet for at skulle til udlandet.

I bedste "Jeg-får-det-jeg-skaber-stil" dukkede der kort tid efter en 3-årig uddannelse i Multi Inkarnations Terapi op i København, som ellers kun fandtes i USA på det tidspunkt.

Gennem de sidste 20 år har Sina Heile udviklet sin egen unikke behandlingsform. Unik, fordi hun samler viden og terapi på mange niveauer til at hjælpe dig med at vende skuden, når du af den ene eller anden grund er ude af kurs med din indre sandhed og helse.

Sina slår et slag for Lifewave akupunktur-plastrene - den nye sundhedsteknologi også kaldet for lysterapi som hun er forhandler af. Ifølge hende selv, vil det være godt hvis *alle mennesker* kunne kinesologi – det vil sige, kunne udføre enkle muskeltest på egen krop, for at vide hvad deres krop og psyke har brug for, og dermed kunne forebygge sygdom. Dette er så intet mindre hendes vision. Sina er "sat på jorden" for at udstyre dig med en værktøjskasse indenfor "selv-reparation". Og er lysende overbevist om at dette er fremtiden at vi tager ansvar for vores egen krop, psyke og sjæl.

Hun er da også en ihærdig kvinde, som holder forskellige foredrag, workshops og tilbyder individuelle konsultationer med kinesologi og Multi Inkarnations Terapi-sessions.

Og ikke mindst så brænder hun for at du får lært dine lektier. Således at du, ligesom hende, kan få fært af den indre tilstand af, at "Alt er godt" og "Jeg er ubetinget kærlighed".

Selv med en skeptisk tilgang er det svært at tro andet end, at hun kan sit kram og er i stand til at hjælpe på et dybtgående niveau, når nu Sina formidler sin kundskab med den kraft og nærvær som hun gør, og ovenikøbet ser uforskammet smuk og rask ud "for en på hendes alder" 😊.