

## Udtalelser om HjertetsVej

I virkeligheden er der kun en måde at beskrive HjertetsVej på - PRØV DET, det er alle pengene værd!

Det, du investerer i Sina, vil komme igen på så mange planer som: mentalt, følelsesmæssigt, kropsligt og spirituelt.

HjertetsVej har givet mig langt mere integritet og langt større autenticitet, end jeg overhoved har, turde forstille mig.

Sina er en ekstraordinær kvinde og behandler, Jeg nærer uhæmmet respekt for Sina's arbejde.

Hun er en af de få jeg kender som VIRKELIG går vejen, hun lever selv det hun videregiver.

Jeg anbefaler varmt HjertetsVej til alle som har brug for et frisk input på deres videre rejse.

Mindy Gonzalez, Coach, underviser og Munay-ki mentor

---

Jeg har i flere år kommet til HjertetsVej, både til forskellige sessioner og til kurser. Det har altid været godt og jeg fik en masse værktøjer til at komme videre med de relevante problematikker. Ved HjertetsVej har jeg oplevet at jeg altid bliver mødt med åbenhed, ærlighed og et trygt rum. Den viden jeg har fået igennem sæson kurser kan jeg bruge i det daglige og dette gør at jeg hurtigt kan genfinde balance når jeg bliver stresset eller mister overblikket.

Igennem årene har jeg været i forskellige sessioner, som for eks. indre barn, indre mor/far, sjælscentrering, seksualitet m.m – jeg har oplevet at det oftest var et springbræt til noget nyt i mit liv.

Jeg kan varmt anbefale HjertetsVej til alle der trænger til et skub i den rigtige retning.

Almine Nikontovic, AIN VISION, coaching og stressforebyggelse - [www.idlifecoachnord.dk](http://www.idlifecoachnord.dk)

---

Jeg har deltaget i forskellige kurser og workshops hos Sina. Jeg vil fortælle lidt om nogle af dem her. Med kinesiologi har jeg fundet ud af hvad jeg kan spise og hvad jeg kan gøre for at optimere min krop, så immunforsvaret køre godt. Med hjertemeditation er jeg kommet i kontakt med mit Indre Barn og Højre Selv, det er nogle fantastiske redskaber til at få svarene fra dig selv. Med Sæson kurserne har jeg fået en indsigt i hvor meget det betyder at jeg spiser de rigtige ting der hører til de forskellige sæsoner og forskellige øvelser der styrker de forskellige organer der er knyttet til den bestemte sæson.

Med Multi Inkarnations Terapi har jeg været på en rejse med min sjæl, mit tema var Indre Kvinde, det er nok det der har gjort mest indtryk på mig, p.g.a det fysiske der skete med min krop, i form af gråd, smerte, kulde - varme påvirkning, og til sidst den klare kærlighed der strømmede ind i min krop, da jeg modtog healing af de tidligere liv.

Jeg kan kun varmt anbefale at tage kurser hos Sina, jeg har fået meget ud af mine kurser og jeg vender snart tilbage for et nyt.

Laila Janette Bæk Jeppesen, [www.lailabaeksmykker.dk](http://www.lailabaeksmykker.dk)

---



40 332 283

[www.sinaheile.dk](http://www.sinaheile.dk)

”Jeg har fået mere selvtillid, fordi jeg nu føler mig sikker på de ting, jeg tidligere kunne tvivle på.

Nu har jeg fået tingene bekræftet af min indre stemme, så nu er der ingen grund til at føle sig usikker. Det giver ro og en øget tro på sig selv”.

**(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Succes-historier](#))**

---

”Jeg oplever, at jeg har opnået øget respekt blandt mine medmennesker, og at jeg i højere grad accepterer mig selv, fordi jeg kommer ud med det jeg har på hjertet.”

**(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Succes-historier](#))**

---

”Efter forløbene tager jeg min indre stemme langt mere alvorligt, fordi jeg er overbevist om at det den fortæller mig, er det rigtige for mig. Jeg lytter derfor mere til den og tør i langt højere grad følge den. Den opleves som en god tryk livsledsager - i virkeligheden er den blevet min egen bedste ven. ”

**(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Succes-historier](#))**

---

”Jeg lytter til min indre stemme, stoler på den og handler derefter - mere og mere for hver dag.”

**(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Succes-historier](#))**

---

”Jeg er blevet bedre til at sige både JA og NEJ.”

**(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Succes-historier](#))**

---

”Den største overraskelse var da jeg efter forløbet blev kontaktet på gaden af en næsten vildt fremmed, der sagde:” Hold da op hvor er der sket meget mentalt med dig den sidste måned -)”

”Vigtigst af alt er at jeg reagerer anderledes på mange ting og har væsentlig mere overskud i hverdagen ,hvilket har udmøntet sig i at mange rigtige beslutninger bliver taget-) ”

**(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Succes-historier](#))**

---

”Det var stort. Mit liv blev lettere på 4 dage - lettere rent fysisk og lettere i det hele taget. Jeg har oplevet, at jeg er alt og ingenting. Jeg har det hele indeni og lige udenom. Kikke indad og række ud er alt, jeg behøver at gøre - og så leve lykkeligt!”

**(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Succes-historier](#))**

---

”En kærlighed der gik ind i hver en celle i min krop. En kærlighedsfølelse min fysiske jeg,næsten ikke kunne rumme. Det var fantastisk og en dejlig bekræftelse på hvad der venter på os, når vi forlader denne verden. ”

**(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Succes-historier](#))**

---

”Jeg har fået den dejligste kæreste - nøjagtig som jeg ønskede efter sessionsforløb i HjertetsVej!”

(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Sucses-historier](#))

---

”Jeg er ikke mor mere for min partner – at han ikke handler er ikke længere mit problem. Jeg er blevet afklaret med at jeg kan tingene selv.”

(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Sucses-historier](#))

---

”Nu dukker der gode og positive erindringer op fra min barndom uden noget negativt i dem. Og der er ro og kærlighed med når jeg tænker på mine forældre – jeg har fået fred med dem. Det er dejligt!”

(Udtalelse fra Multi Inkarnations Terapien – læs mere under [Sucses-historier](#))

---

”Jeg har fulgt sæsonkurserne fra forår til sommer, efterår og nu vinter kurset, og det har givet mig

så meget indsigt i den naturlige balance der er (eller kan være) mellem os og årstiderne og alt andet, når blot vi er åbne for det!”

”Det er fascinerende hvordan alt hænger sammen, vores tanker, vores levevis og mønstre og det kosmiske univers. Sina, du er en ener i din måde at videregive lærdommen på, nemlig med en stor respekt for os alle som individer med hver vores sandhed. ”

(Udtalelse fra Sæsonkurset – læs mere under [Sucses-historier](#))

---

”For nogen tid siden var jeg med til Holistisk Workout ved Sina Heile. Det startede som en ren nysgerrighed men endte med at jeg laver de holistiske øvelser så ofte jeg kan. Som regel bruger jeg 10 min.hver morgen før jeg tager på arbejde for at genopfriske min krop med holistiske øvelser. Jeg oplever at jeg har meget mere overskud i løbet af dagen og at jeg generelt er i bedre humør. Jeg er ikke træt og stresset som før i tiden. Mine erfaringer siger at man kan klare sig langt bedre med det ekstra overskud man får via Holistisk workout. Livet bliver meget mere balanceret og roligt. Kan varmt anbefales.”

(udtalelse fra Holistisk Workout – læs mere under [Sucses-historier](#))

---

”Det var rigtig godt. Jeg vidste ikke hvad jeg havde forventet, men – overraskende dejligt. Godt med teorien indenfor den kinesiske medicin sammen med øvelserne.”

(udtalelse fra Holistisk Workout – læs mere under [Sucses-historier](#))

---

”Jeg havde ikke kendskab til Holistisk Workout, men har ikke fortrudt at jeg meldte mig til, men nydt det – vil gerne gå en hel sæson. Holistisk Workout er en god måde at få løst op i kroppen på.” .

(Udtalelse fra Holistisk Workout – læs mere under [Sucses-historier](#))

---

”Mit barn havde slem ørebetændelse, meget forkølelse og snot med høj feber og smerter. Årsagen ved kinesiologibehandlingen var at mor var stresset og havde brug for øvelser med Indre Barn for mor og i løbet af 2 timer efter mors behandling forsvandt barnets smerter og temperaturen var normal.”

(udtalelse fra Kinesiologi – læs mere under [Succes-historier](#))

---

”Det har været en stor tilfredsstillelse at kunne følge hvordan udrensningen har forløbet og at forgiftningerne gradvis er blevet mindre. Det har krævet et arbejde at komme så langt og der er stadig noget, der skal gøres, men det har været en god proces. Jeg er glad for at Sina med sin store erfaring og indsigt har kunnet hjælpe mig med mine helbredsproblemer.”

(udtalelse fra Kinesiologi – læs mere under [Succes-historier](#))

---

”Min datter havde besvær med hovedpine og dårlig nattesøvn og den allergi, som plager hende var særlig voldsom med kløende, løbende næse, nysen og hosten. Tilbagevendende problemer med ondt i halsen uden infektion, som vi har opsøgt egen læge og øre/næse/halslæge for utallige gange uden resultat. Allerede efter den første uge, hvor Ida havde fulgt den ordinerede ”kur” og lavet sine daglige øvelser var der sket en fantastisk forandring. Min datters energiniveau var mærkbart forandret og hun udstråede nu igen livslyst og initiativ”.

(udtalelse fra Kinesiologi – læs mere under [Succes-historier](#))

---

”På kursets sidste dag havde jeg så ondt i min højre hofte. Det var jeg egentlig vant til. Ondt i hoften var et tilbagevendende fænomen på grund af min sygdom. Sina tilbød lige at gå ind og rette op og afbalancere med kinesiologi. Efter diverse tests, checks og genopretning af energistrømmene slår Sina fast, at det er min tyktarm, der forårsager smerten. Ved hjælp af kinesiologi kan man få indblik og indsigt i de utroligste ting om den enkle, men også den komplekse måde, mennesket er skruet sammen på.

Og kinesiologen kan med det samme gå ind og starte på at afhjælpe situationen.

Den dag gik jeg hjem ude fra Sina, uden smerter i højre hofte!”

(Udtalelse fra Sæsonkurset – læs mere under [Succes-historier](#))

---

”Nu er jeg ligeglad med hvad andre tænker. Jeg vælger glæde lige meget hvad.” ”Jeg har fundet energien i glæden i stedet for i vreden.”

(udtalelse fra Kinesiologi – læs mere under [Succes-historier](#))

---

” Det her ville jeg aldrig have fundet ud af selv, selvom jeg indgående har arbejdet med mig selv via terapi og coaching. Jeg er slet ikke træt mere, der er kommet mere gang i mig og min mave er gået i orden igen.”

(udtalelse fra Kinesiologi – læs mere under [Succes-historier](#))

---



40 332 283  
[www.sinaheile.dk](http://www.sinaheile.dk)